

CICLOSOFIA. Prima opera di Ludovica Casellati per Sperling&Kupfer

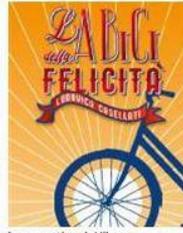
«LA BiCi della Felicità» guida pratica per le due ruote

ROMA

«LA BiCi della felicità» è il primo libro di Ludovica Casellati, uscito per Sperling&Kupfer. Guida pratica, "ciclosofia" in pillole, «LA BiCi della felicità» illustra i modi migliori per creare un rapporto (o approfondirlo) con un mezzo di locomozione democratico, sano e simbolo di libertà. Il libro, con un linguaggio diretto e brillante, è un manuale di consigli pratici

per il cicloviatore che non vuole mai trovarsi in difficoltà e per chi vuole sperimentare per la prima volta un nuovo modo di muoversi. È un invito a ripensare ai mezzi che usiamo per i nostri spostamenti quotidiani perché la bicicletta cambia il punto di vista, lo eleva, ci fa vedere le cose da una prospettiva diversa e soprattutto non inquina.

La protagonista indiscussa del libro è la bicicletta: mezzo di locomozione, compa-



La copertina del libro

gna d'avventure, strumento attraverso il quale avere uno sguardo d'eccezione sulle cose di ogni giorno. Non solo abbrevia i tempi, ma avvicina le persone perché rende il viaggio un'avventura.

L'autrice, conosciuta come "Ladybici", ha una laurea in legge in tasca e una lunga esperienza da manager nel mondo della tv e della pubblicità. Nel 2012, improvvisamente decide di lasciarsi tutto alle spalle per dedicarsi a tempo pieno alle sue grandi passioni: la scrittura, i viaggi e la bici. Nel 2013 fonda il magazine online viaggiinbici.com, punto di riferimento del cicloturismo. Ha ideato e organizza, tra le altre cose, l'Oscar italiano del cicloturismo con Cosmobike Show. •

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

