

Un weeken

di Michaela K. Bellisario

Una mini fuga di 72 ore. Fuori dai ritmi dell'ufficio e dalla vita di tutti i giorni. Andata e ritorno. Con il partner o con le amiche. Attraverso capitali come Madrid e Londra o luoghi magici come la Provenza. Certo, il sogno sarebbe partire per una meta lontana, immersa nella natura. Eppure, a volte, la risposta è vicina: "Ogni cento metri il mondo cambia", diceva lo scrittore cileno Roberto Bolaño. Secondo una ricerca di Airbnb, tra i trend estivi di quest'anno al primo posto c'è Valenciennes, in Francia. Poi ci sono Marrakech e Matera, capitale della cultura 2019. E allora basteranno 72 ore per ritrovarsi. Abbiamo chiesto a quattro travel blogger italiane le dritte per un weekend ideale. Come organizzare il trolley e preparare i look, giorno per giorno, senza capi inutili. E come diventare esperte del "rolling", ovvero della "valigia sushi" con i capi arrotolati. Senza dimenticare triple batterie per lo smartphone. Le stories su Instagram aspettano.



Sul Sunset Boulevard, a Hollywood.

Maria Giovanna Abagnale

Ha 100 mila follower su Instagram. Travel blogger e fondatrice del sito myglamourattitude.com

Come scegliere la meta

Quanto tempo ho a disposizione? A quanto ammonta il mio budget? Sono domande che determinano le possibili mete. Il mio consiglio è di optare per siti che comparano milioni di voli, offrendo più soluzioni. Io uso skyscanner.it, ad esempio. Inserisco la città di partenza, come destinazione seleziono "ovunque" e se non ho preferenze di periodo scelgo "il periodo più conveniente" (o un mese specifico). In questo modo posso visitare

bellissime città a prezzi ridotti ed è un ottimo sistema per chi vuole sfruttare il fuori stagione.

Segreti di viaggio

Personalmente tengo sempre conto delle recensioni lasciate dagli ospiti, in hotel, in un appartamento o in un b&b. Per gli spostamenti suggerisco di usare i mezzi pubblici. Offrono un'immagine più vera della città. Certo, se la meta è sprovvista di buoni collegamenti è preferibile invece l'affitto di un'automobile o di uno scooter.

Trucchi per il trolley

La selezione è indispensabile per evitare di portare abiti e accessori in più. Se avete poco spazio perché viaggiate solo con il bagaglio a mano, optate per capi jolly (t-shirt, un vestitino, un blazer) da abbinare in diversi modi, così avrete sempre look diversi. Importante è anche organizzare bene il beauty. Lasciate a casa prodotti superflui, portate solo l'essenziale. Scegliete creme e struccanti in formato travel size per evitare problemi in



Una tipica "cerveceria" di Madrid.



Per un look boho il cappello di paglia.

Suggerimenti per viaggiatrici

d perfetto

aeroporto; un'alternativa possono essere le bustine monodose o i campioncini di creme e fondotinta.

Il look vincente

Il look perfetto per un weekend urbano? Tutina, giubbotto denim, stivaletti, cappello e borsa di paglia!

Per una vacanza relax al mare, invece, non possono mancare naturalmente bikini, pareo, sandali bassi, borsa e un cappello di paglia. Se si opta per una città d'arte o comunque se il viaggio prevede diverse escursioni è necessario prevedere scarpe comode e un giubbotto anti vento/pioggia. Poco importa cosa si indossa, l'importante è farlo sempre con stile.

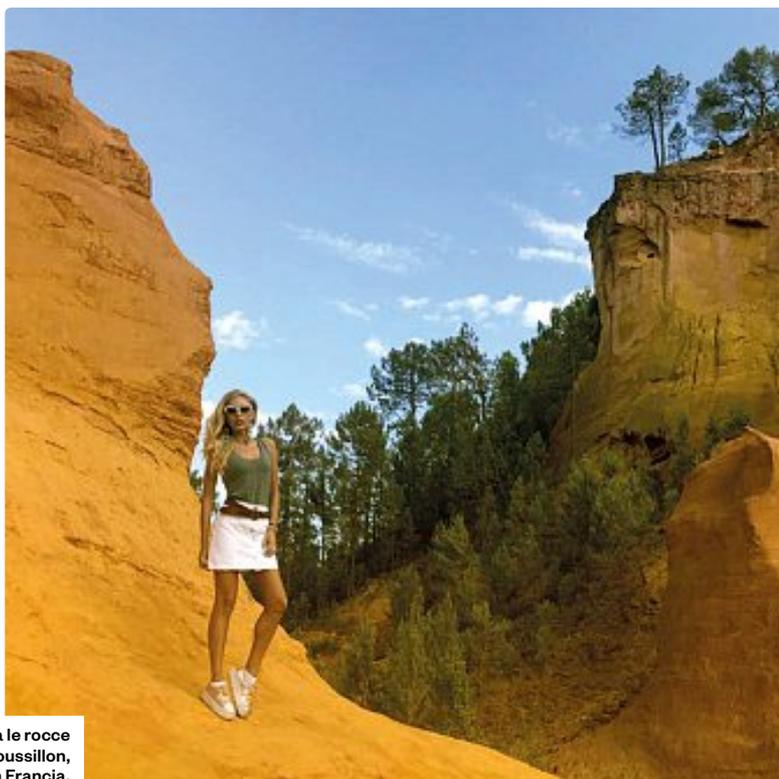
L'itinerario in una città d'arte

Se avete tante cose da vedere, pianificate un itinerario prima di partire. Se vi piace mangiare bene, tipico, o se siete degli appassionati di food è bene fare prima una ricerca dei posti più recensiti o suggeriti. Dopo andate a cercarli su Instagram e lasciatevi ispirare. Ormai questo social è diventato fondamentale per i viaggiatori, soprattutto per chi ha la passione della fotografia ed è sempre alla ricerca di locations dove scattare la foto da postare.

Il weekend da fare ora

Una città d'arte europea che consiglieri sempre è Madrid. Bastano tre giorni intensi per scoprirla tra cultura, movida e shopping. E poi ci sono dei ristorantini che sono una vera gioia per il palato!

Il posto che mi ha rubato il cuore? Il Parco del Retiro, con il suo Palacio de Cristal e il lago sempre pieno di barchette a remi che lo navigano. Ma il massimo è anche l'avventura di un viaggio on the road per scoprire quanti più posti possibile.



Tra le rocce di Roussillon, in Francia.

Vittoria Ottaviano

Ha 140mila follower su Instagram. Si occupa di travel e lifestyle sul sito lostileungio.com

Come scegliere la meta

Calcolate le distanze con Google maps, e inserite le bandierine su tutti i luoghi che vorreste visitare, vi aiuterà molto ad avere una visione d'insieme, e ad ottimizzare tempo e spostamenti.

Segreti di viaggio

Prenotare in anticipo è sempre un'ottima idea, ma quando si fa un road tour è anche simpatico lasciare qualcosa al caso e farsi sorprendere dai luoghi scegliendo all'ultimo minuto dove trascorrere la seconda notte. Booking.com è di grande aiuto per prenotare hotel e b&b,

ma leggete sempre le recensioni, e magari selezionate solo le opzioni con cancellazione gratuita così da poter cambiare idea senza rimorsi. Per il noleggio auto usate il motore di ricerca rentalcars.com, e ricordate di stipulare un'assicurazione completa.

Trucchi per il trolley

Per ottimizzare lo spazio, e non portare il superfluo, studiate i look giorno per giorno, e scegliete accessori versatili che possano andare bene su tutti gli outfit selezionati. Non dimenticate un cardigan beige e



A colazione a Ibiza, tra le palme.

un ombrello perché non si sa mai. Lato tecnologico: consiglio sempre una batteria potente, una presa tripla e un cavetto di scorta.

Il look vincente

Mi piace indossare abiti che siano in sintonia con il luogo. Per capire se fa freddo o meno non mi affido solo al meteo, ma guardo le stories su Instagram geolocalizzate nei posti in cui sono diretta. **SEGRE**



Un weekend perfetto

SEGUITO Suggestivo abiti leggeri e svolazzanti, sandali comodi (in Provenza non avrete bisogno di tacchi) e un bel cappello di paglia: è instagrammabile.

L'itinerario con le amiche

Alle ragazze consiglio di visitare Arles per un vivace pranzo in uno dei pittoreschi caffè della piazza principale, dove Van Gogh si lasciava ispirare. In alternativa, alle amanti della natura, raccomando la selvaggia Camargue tra fenicotteri e saline. Alle single suggerisco la movida di Marsiglia. In generale, mi piace leggere forum di viaggi, e poi mi lascio ispirare dalle foto su Instagram.

Il weekend da fare ora

Consiglio la Provenza in auto, indimenticabile tra giugno e luglio. L'elegante Aix en Provence per fare un tuffo nel passato. Roussillon per esplorare il Sentiero dell'Ocra, e Valensole per perdersi tra i campi di lavanda e girasoli. In tre giorni si possono unire arte, storia e natura rigogliosa.

"Lady Bici"
su due ruote a
Casole d'Elva.



Ludovica Casellati

Ha 46 mila follower su Facebook. Gestisce il sito viagginbici.com

Come scegliere la meta

Per pedalare non è vero che un posto vale l'altro. Io prediligo le piste ciclabili. In tre giorni è perfetta l'alpe Adria da Tarvisio a Grado.



In bici sul Danubio, in Austria.

Segreti di viaggio

Dobbiamo misurare le nostre forze con sincerità: se l'Alpe Adria è lunga 180 chilometri e dobbiamo percorrerla in tre giorni pensiamo di avere gambe per farcela? Se con la e-bike ci sentiamo sollevati noleggiandola senza remore; nel caso basta ridurre il livello di assistenza per faticare un po'.

Trucchi per il trolley

In un viaggio in bicicletta non esistono né trucchi, né tacchi. E neppure i trolley, come racconto nel mio libro *La bici della felicità* (Sperling & Kupfer). Si usano le sacche da fissare sul retro sella e sul manubrio. Bisogna essere leggeri, quindi via libera solo a canotte, maglie tecniche e a giubbini impermeabili e antivento. A meno di non affidarsi a un tour operator che ci porterà il bagaglio da una tappa all'altra.

Il look vincente

Se vogliamo risalire in sella il giorno dopo è necessario quanto meno munirsi di pantaloncini con il fondello per proteggere le ossa ischiatiche.

L'itinerario a due ruote

È importante farsi guidare. Si può scaricare la traccia Gpx sul navigatore o leggere attentamente i portali dedicati a quel percorso con tutte le indicazioni utili.

Il weekend da fare ora

Adesso consiglio l'Alpe Adria perché dalla foresta tarvisiana, lungo una ferrovia dismessa, si attraversano luoghi incantevoli: Malborghetto, Pontebba, Udine, Palmanova e Aquileia. A fine pedalata ci si può tuffare nelle acque di Grado. Un treno potrà ricondurci alla partenza.



A Londra, nel quartiere di Dulwich.

Elisa B. Pasino

Ha 20 mila follower su Facebook. Dirige il sito "Valigia a due piazze"

Come scegliere la meta

Bisogna incrociare tre fattori base: tempo a disposizione, budget e periodo dell'anno (evitiamo le piogge monsoniche per esempio). L'ispirazione arriva da location di film e di libri, oppure da Instagram: io salvo i post in cartelle e a ogni viaggio le consulto.

Segreti di viaggio

Con l'esperienza ho imparato a depennare. In un viaggio si vuole vedere tutto e alla fine resta poco. Ecco, facciamo una bella lista di luoghi che desideriamo visitare, in ordine sparso. Poi diamo le priorità e iniziamo da lì.

Trucchi per il trolley

Nel mio libro *Prête-à-partir. Tutti i consigli per la viaggiatrice perfetta* (Morellini editore) descrivo due modalità per organizzare la valigia: il folding e il rolling. La prima è quello in cui si piega tutto, perfetto per abiti invernali. Il rolling è la valigia sushi: prima si piegano i capi e poi si arrotolano su se stessi e si incastrano in valigia. Poco spazio e molta resa, anche con le camicie. Sconsigliato per i borsoni.

Il look vincente

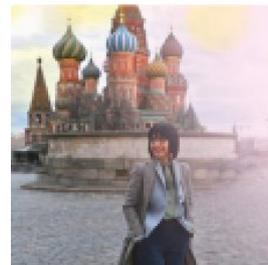
Sono impegnata in una rivoluzione pacifica: basta viaggiatori vestiti male. Uno scatto è per sempre ed evito di mostrarmi in tuta e senza trucco. Tutti abbiamo a casa capi in cui ci troviamo bene, ma sono un po' vecchi e non li usiamo in città o al lavoro: mettiamoli in valigia. I tacchi però rimangono a casa.

L'itinerario con il partner

Le sorprese sono belle all'inizio di una relazione, come una prova d'amore. Dopo dieci anni di matrimonio e infiniti viaggi insieme a mio marito intorno al mondo (dall'Australia all'Argentina, da Israele agli Stati Uniti, dal Giappone al Perù) la sfida è continuare a rispettare i gusti dell'altro, nelle forze e nelle debolezze. In generale consiglio di non lasciarsi condizionare dai compagni di avventura o dall'agenzia. Il viaggio è nostro. Calcoliamo distanze, ora in cui cala il sole, durata degli spostamenti, soprattutto se in modalità fai-da-te e on the road. Per evitare le zone turistiche, guardiamo dietro l'angolo e non seguiamo la folla. È lì che si nascondono i tesori.

Il weekend da fare ora

Londra sempre. La adoro. Date uno sguardo a come si sta trasformando la zona di Battersea, di fronte a Chelsea, al di là del Tamigi. Non perdetevi, poi, Dulwich e il sabato mattina il mercatino di Angel. Sono i quartieri cool del momento. **io**



In posa in mezzo alla Piazza Rossa.