

LETTURE LE PRESENTAZIONI PARTONO DA BARI CON «LIBRI D'ACQUA», POI A CEGLIE MESSAPICA E A LEUCA

Pedalare? È il vero abc della nostra felicità

«Lady Bici» Ludovica Casellati con il suo libro in Puglia

di LIVIO COSTARELLA

Ha voluto la bicicletta e adesso pedala. E ne scrive, soprattutto da quando il mezzo inventato in Francia da Méde de Sivrac nel 1791 (il primo «celebrifero»), ha cambiato la sua vita. Lei è nota ormai come «Lady Bici»: parliamo di Ludovica Casellati, che dopo una lunga esperienza da manager nel mondo della tv e della pubblicità, nel 2012 ha improvvisamente deciso di lasciarsi tutto alle spalle, per dedicarsi a tempo pieno alle sue grandi passioni: la scrittura, i viaggi e la bici. Nel 2013 ha fondato il magazine online viaggiinbici.com, diventato un punto di riferimento del cicloturismo: da allora è iniziata la sua nuova vita da giornalista su due ruote, raccontata adesso nel libro appena edito da Sperling&Kupfer *LA Bici della Felicità*, con le maiuscole che nel titolo definiscono un ideale di benessere valido per tutti.

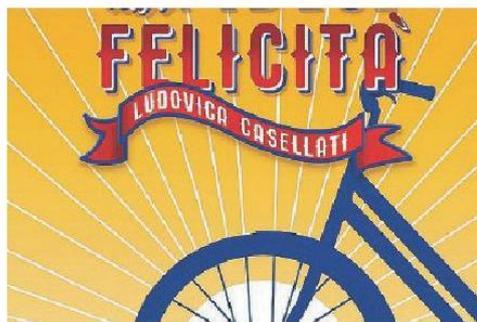
«Proprio così - spiega Casellati - non sono una talebana di questo mezzo, ma una persona normale che a un certo punto ha apprezzato ancor più le virtù e le possibilità di felicità date da una bicicletta. Che comunque già prediligevo, vivendo a Padova, una città a misura di bici».

Il tour di presentazioni del libro la porterà adesso in Puglia, in quattro tappe nel Barese, nel Brindisino e in Salento: domani sarà a Bari, alle 18, a Villa De Grecis, dove dialogherà con la presidente nazionale di «Libri di acqua» Vera Slepovj e Cettina Fazio Bonina, presidente associazione «Porta d'Oriente»; venerdì 17, alle 16, sarà al Museo Archeologico e di Arte Contemporanea di Ceglie Messapica, con Gianfranco Ciola (direttore del GAL Alto Salento 2020) e Vincenzo Intermite della FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta); sabato 18, alle 19, sarà la volta di Santa Maria di Leuca nella Villa La Meridiana con Maria Teresa Protopapa, mentre domenica 19, alle 19, Lady Bici sarà a Poggiardo nel Palazzo Circolone, insieme a Pasquale De Santis.

Il libro è una guida pratica, una cosiddetta «ciclosofia» in pillole. «L'idea - prosegue l'autrice - è nata lo scorso anno, quando ho pensato di scrivere un manuale di consigli pratici per il cicloviatore che non vuole mai trovarsi in difficoltà, e per chi vuole sperimentare per la prima volta un nuovo modo di muoversi. È un invito a ripensare ai mezzi che usiamo per i nostri spostamenti quotidiani, perché la bicicletta cambia il punto di vista, lo eleva, ci fa vedere le cose da una prospettiva diversa e soprattutto non inquinata».

Tutto è nato grazie a un viaggio in Francia, nella regione della Loira, nel 2012.

«Mi occupavo di turismo - ricorda Casellati - e



un giorno è arrivato l'invito da Oltralpe a partecipare a un viaggio in bicicletta con marito al seguito e nostro figlio di tre anni. Ho accettato non senza qualche titubanza: da sportiva non agonista mi chiedevo come sarebbe stato viaggiare per cinque giorni con un bambino così piccolo, spaventata dall'idea dello sforzo fisico e dallo stress. Invece ho scoperto la felicità che un'esperienza del genere può dare: mio figlio l'ha vissuto come se fosse in carrozza, senza mai chiedere quanto mancasse all'arrivo; l'aria aperta, il contatto diretto con la natura, la bellissima sensazione del vento tra i capelli, la visione lenta e meditata delle bellezze turistiche ha fatto il resto. Quando sono tornata mi son detta: se l'ho fatto io, può farlo chiunque. La cosa più bella che mi viene detta da chi legge il libro, è che fa venir voglia di prendere immediatamente una bici e pedalare. È ciò restituisce appieno il senso di questo libro».

LUDOVICA CASELLATI
Autrice di una guida in pillole edita da Sperling & Kupfer sul mondo delle due ruote e sul modo di viaggiare pedalando

