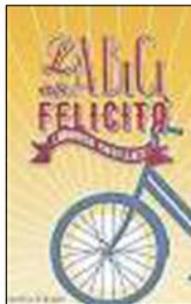


PER UNA "CICLOSOFIA" DELL'ANIMA

L'allegria viaggia su due ruote insieme a Ludovica Casellati

L'equivalente a trazione umana del testo cult di Robert di M. Pirsig, *Lo Zen e l'arte della manutenzione della motocicletta*. L'autrice percorre tutte le tappe - in senso pratico e interiore - del rapporto con la bicicletta: da elementare mezzo di locomozione a filosofia di vita sana, libera e democratica. Fino a diventare il mezzo attraverso il quale nascono le idee, perché lo stress, con lo sforzo del pedale, *va a farsi benedire*. E ancora, consigli, citazioni, informazioni tecniche.



Ludovica Casellati, La BiCi della felicità (Sperling&Kupfer), 192 p, 16.90 euro (S.Cig.)

